

ハイテクスポーツ塾会報誌

2007年4月号

Vol.43

千代田区神田神保町1-60

橋口ビル1F

TEL03-5281-3315

FAX03-5283-3215

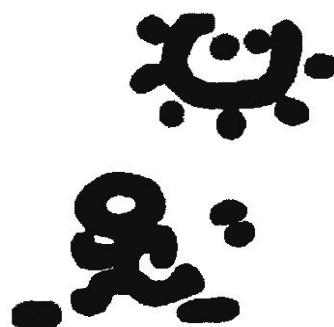
http://www.hi-sports.com

ハイテク

ニュース

~HIGH TECHNOLOGY SPORTS~

News Paper



4月のNews

・5月の練習会は19日(土)!

ハイテクタウン5月の月例練習会は19日(土)です!内容は織田フィールドでの5000mタイムトライアルです。

なかなか400mトラックで練習する機会が無いという方、スピードを高めたいという方は是非ご参加ください!

なお、参加を希望される方はスタッフまでお申し付けください。多くの方のご参加、お待ちしております!



織田フィールド
(原宿駅徒歩約7分)

今後の練習会スケジュール

5/19(土) 5000mTT

6/9(土) 800m×5

※織田フィールドの行き方は
スタッフまでお尋ねください!

・受付中 ハイテクタウン夏合宿!

ハイテクタウンでは今年も夏合宿を行います。日程は7月13日(金)~16日(月)となっています。

夏合宿は受付の時期により費用が異なりますのでご注意ください!参加を決めている方、また参加を迷っている方はお早めの申し込みをお薦めします。

夏合宿メニュー

	7/13(金)	7/14(土)	7/15(日)	7/16(月)
AM	移動	合同練習	20~50km	駅伝
PM	15kmjog	800×5		移動

合宿費用

4/30までの申し込み
¥48,000

5/30までの申し込み
¥50,000

3月の自己ベスト

【スーパーフレッシュ】

●フル

☆富澤 博美さん 2°58'01"→2°57'07"

☆中島 淑絵さん 3°13'40"→3°08'58"

☆野口 恵子さん 4°10' →3°38'27"

【フレッシュ】

●フル

☆中村 俊夫さん 3°47'49"→3°44'41"

☆森川 晋司さん 3°31' →3°19'

●ハーフ

☆大平 俊和さん 1°34'15"→1°33'30"

☆坪田 知子さん 1°39'30"→1°36'49"

あなたのランニングシーンを変えるかもしれない？ナイキ+ 特集

昨年、ナイキとアップル社のコラボレーションで生まれたナイキ+。音楽を聴きながらランニングができ、さらに自分が消費したカロリー、走行スピードなどのランニングデータがi Pod nanoの画面に表示されるという画期的なアイテムです！

Point 1 ナイキ+に必要なもの



センサーを専用シューズ(左足)に埋め込み、レシーバーをi Pod nanoに差し込むことでナイキ+は使用することができます。

※ナイキ+専用シューズ以外では正確なデータが取れません。

Point 2 ナイキ+でできること

①ランニングをしながら音楽が聴ける！

i Pod nano+ナイキ+で可能になります！ランニング中に自分の好きな音楽、曲を聴くことでモチベーションのアップは間違いなし！

②ランニングのデータがわかる！

ランニング中にi Pod nanoのディスプレイには走行距離・消費カロリー・走行スピード・走行時間といったデータが表示されます。また、そのデータはディスプレイの表示だけでなく音声によっても確認することができます。

③データを簡単転送・保存することができる！

ランニング中のデータはi Pod nanoに差し込んでいたレシーバーをPCにつなぐと自動的にnikipus.comに蓄積されます。また、今までのデータも簡単に確認することができます！

第1回ハイテクトライアル 開催！

ハイテクタウンでは5月14日(月)昼12時～5月28日(月)昼12時までの2週間で走行距離を競う第1回ハイテクトライアルを開催します！今回の優勝賞品はアミノバイタルプロ50袋です。エントリーにはエントリー者のパソコンのアドレスが必要となります。参加をご希望される方はA館での申し込みの際、アドレスをスタッフにお知らせください！

ハイテクトライアルは今後も開催していきますので、是非ナイキ+を手に入れてご参加ください！なお、ハイテクトライアルにはスタッフも参加します。誰が参加するかはお楽しみに！

ナイキ+ラインナップ



ハイテクタウンでは今なら

ナイキ+対応シューズ+スポーツキット ~~¥16,000~~ → ¥13,400

※右の割引券をお持ち頂くと更に¥500割引！

ナイキ+¥500割引券
(ナイキ+対応シューズ、ナイキ+対応シューズとスポーツキットのセットに限ります)
※5月13日まで有効