

入会金
0円

キッズ向け夏休み限定 この夏は「室内」で速くなろう！！

この夏は、ハイテックススポーツ塾の特殊なマシンを利用し、走り方を学びませんか！？
涼しい室内で効率よく速く走る為のランニングフォームをマスターしよう。

☆速く走る為の4つの要素☆

①効率の良いランニングフォーム

②効率よく走る為の筋力

③より長く、速く走れる心肺機能

④速い動きを脳や身体に覚えさせる神経回路

システムのご案内

入会金：0円

料金：¥18900(税込)

期間：7月21日(日)～8月31日(土)

完全予約制：週2回

営業時間

平日：11:00～22:30

土曜日：10:00～20:00

日曜・祝日：10:00～17:00

(定休日あり)

※詳しくはお電話、又はインターネットをご覧ください。

ハイテクタウン・・・03-5281-3315

インターネット・・・<http://www.hi-sports.com>