

アスリートQランニングクラブ東京 2017年度 募集要項

私たちアスリートQランニングクラブ | AQRCは2017年4月より、東京・神戸・大阪で活動を開始します。皆様に親しまれるランニングクラブを目指して全国展開していく予定です。国際大会での活躍を目指す方、今よりも速くなりたい方、これからランニングを始めたい方、ランニング仲間を探している方など、どなたでも入会大歓迎です。楽しい仲間と効果的なトレーニングでパフォーマンス向上を目指しましょう！練習会はレベル別で、各クラスごとにコーチ陣がしっかりとサポートします。2017年のランニングライフをAQRCで過ごしませんか？

【申込資格】 18歳以上の健康な方

【会 期】 2017年4月から2018年3月

【会 費】 <<2017年2月～4月末までのご入会の場合>>

年会費 **25,000円** + 税

※2017年4月30日(日)までにお申し込みの方で、現金一括払いの場合に限ります。

<<2017年5月以降のご入会の場合>>

- ・一括払いの場合、**月額2,800円+税** (入会月から2018年3月分まで) 現金のみ
- ・分割払いの場合、**月額3,000円+税** (入会月から2018年3月分まで) 銀行引き落としのみ

【体験入会】 体験入会は初回のみ**500円+税**でご参加いただけます。ロッカー&シャワーは**500円+税**でご利用になれます。※ロッカー&シャワーは初回登録料**500円+税**が別途かかります。

【陸連登録】 AQRCを通しては日本陸上競技連盟に登録することができます。※公認大会に出場し、標準記録を突破すれば国際大会などへの出場が可能となります。(大会申込時に陸連登録番号の申請が必要です)※陸連登録者が優先的に前方からスタートできる大会もあります。

登録料 **3,000円(税込)** (事務手数料含む)

【活 動】 ・週2回の練習会 毎週火曜日**19:30～** 木曜日**19:00～**または土曜日**10:30～**
・練習日時や練習内容はブログやホームページに掲載します。
・練習会計画は3ヶ月ごとに発表いたします。

【入会特典】 ・**メンバーTシャツプレゼント**
Tシャツの配布は5月以降を予定しています。

・還元型コエンザイムQ10 購入特典あり

- ・ハイテックススポーツ塾 入会金無料
ハイテックススポーツ塾はハイテクタウン別館のランニング専門スポーツジムです。ランニングパフォーマンス向上のために造られたトレーニング機器とランニングコーチのアドバイスの元、**98%以上の方がランニングにおける自己記録を更新されています。**
ハイテックススポーツ塾 <http://www.hi-sports.com/school>
- ・ハイテクタウン 2F ロッカー・シャワー施設会員登録料無料

【スタッフ】

中島 進(ヘッドコーチ)
マラソン **2時間27分16秒 / '89** つくばマラソン優勝

小川 ミーナ (順天高-日立)
マラソン **2時間28分47秒 / '13**年大田原マラソン優勝 / **'11 - '12 - '15**年富士登山競走優勝
'07ホノルルマラソン**5**位 / **'98**大阪国際女子マラソン**4**位

福澤 優平 (東京YMCA)
'15年日本マスターズ**U-24**クラス **400m** 日本記録樹立

佐藤 浩華 (山形城北高-資生堂)
800m **2分13秒 / 1500m** **4分36秒**

大島 千幸 (人吉高-拓殖大)
800m **1分51秒 / 1500m** **3分50秒 / '14 - '15**年 箱根駅伝出場

大後 みどり
マラソン **2時間43分**

成瀬 康智 (佐野高-順天堂大)
100m **10秒88**
マラソン **2時間57分**

高階 玲那 (人吉高-東京女子体育大学)
アシスタントスタッフ

【その 他】 ・活動時の更衣場所は自由です。(ハイテクタウン利用・銭湯・ご自宅からなど)

- ・ハイテックススポーツ塾会員(フレッシュ/スーパーフレッシュ)の方は、AQRCに無料でご入会いただけます。
※AQRC 入会後にハイテックススポーツ塾に入会した場合、先にお支払いいただいたAQRCの会費は返金致しかねます。

【申込方法】 ハイテクタウン(〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-58)にご来店いただき、以下のものを揃えてご提出いただけます。ご提出いただいた月が入会月になります。
・申込書 / ・会費 / ・分割払いの場合は振込依頼書
一度入会された会費につきましては、返金致しかねます。

※お申込みの際の必要事項

- ①氏名(フリガナ)②性別③生年月日④出身高校都道府県(陸連登録をご希望の場合のみ)
 - ⑤現住所⑥電話番号
- 例)①神保太郎(ジンボタロウ)②男③1990年4月1日④東京都
⑤〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-58 ⑥03-5283-2415

【お支払方法】 ①一括現金払い(ハイテクタウンにて)
②銀行引き落とし(分割毎月払いの場合。申込書と共に振込依頼書をご提出ください。)

その他、ご相談はお気軽にお問い合わせください。

個人情報利用について

事務局は個人情報の保護に関する法律及び関連法令などを厳守し、個人情報を取り扱います。申込時の個人情報は、陸連登録時・AQRCの運営上必要とする場合、ハイテクハーフマラソン、ハイテクタウン駅伝、その他ハイテクタウンのイベントのお知らせ等に使用させていただきます。