

# 暑い夏に熱くなる! part.3!

## ナイトラン

【開催日】 2008年8月29日(金)

【受付場所】 ハイテクタウン(ランニングショップ)  
03-5283-2415  
東京都千代田区神田神保町1-58

【参加費】 ¥500(会員様)、¥1000(会員様以外)  
\*アミノバイタル・ドリンク・シャワー室使用代含

### 【スケジュール】

時間	内容
19時15分	ランニングショップにて受付→お着替え(ハイテククラブ利用できます) ショップスタート 29日(金) エンジョイランニング (1kmあたり、6分15秒ペースで楽しく10kmRUN)  ペースメイク&給水はハイテクタウンスタッフの TANAKA が完全サポート! 会員様以外のお友達も大歓迎です。
申込方法 締切日 お問合せ	直接ショップにご来店、またはお電話でお願いします。 開催日前日まで 03-5283-2415

当日はハイテククラブのシャワー室・ロッカー室が利用できます

主催 ハイテクタウン <http://www.hi-sports.com>