

# ハイテクニュース

東京マラソン2008号外

東京都千代田区神田神保町1-58  
Tel 03(5281)3315 <http://www.hi-sports.com>

## 数字で見る東京マラソン2008

・参加総数	3万2426人
・完走者	3万1702人
・完走率	97.8%
・ボランティア	1万1915人
・医師、看護師	396人
・ペットボトル	75万本
・バナナ	6万本
・沿道の観衆	約166万人

## 世界に誇れるマラソン大会

### 東京マラソンを走って

「素晴らしい大会でした。」

国内では久しぶりに走ったマラソン大会ですが、3万人の市民ランナーとトップランナーのかもしれない出陣ムードはこれまではない体験でした。過去2回参加した東京国際マラソンとは別物でした。もちろんコースも違いますが、200人足らずと3万人の違いによるスタッフの数、給水、バナナ、すべてにおいての規模、また、報道の取り上げ方もこれまでにない切り口で報道されていました。

背景には女性ランナーの急増があるのでしょうか。20年前、谷川真理が「皇居の花見」をきっかけに走り始めたころ、出会う女性ランナーは一人か二人。ところが、今日この頃は、何百人。「美ボディ」にはやっぱりランニングがと認知されたことが大きいのではないのでしょうか。

また、過去はいわゆる「おじさん、おばさん」といわれる人達がい었지만、今は「20代30代」の人達が増えています。東京には皇居があり1周5キロで、夜間でも女性が安心して走れる場所もあり、これに拍車をかけているものと思われまます。

ボストン、ロンドン、シカゴ、ベルリン、パリ、そしてホノルル、マウイ、ゴールドコーストのマラソンを経験しましたが、東京マラソンはけっして劣らない大会と実感しました。いやそれ以上でした。「やっと日本に出来たな」と感動をした次第です。あえて、今後を期待したいことは、もう少しアフターマラソンを楽しめるイベントの企画、参加者のわりには外国人がすくない、賛否はあるが賞金のないのは日本だけで、グローバルに習っても良いのではと思いました。

谷川真理が訴えている「1億2千万人総ランナー」に一步近づいたのではないのでしょうか。「戦争やテロが行われていたら走るところではない。また、健康であるからこそ走れる。」こんな状況をテレビは映し出していました。視聴率も20パーセント超えとこのことのように。諸事情はあるかと思いますが、5万人規模の実現を希望します。

個人的にはサブスリーを目指しました。58歳の私としては高いハードルでしたが挑戦しました。コーチ業をしてそれぞれの人にそれぞれのハードルを設定して頑張れといっているだけの私。会社では指示だけをしている私。「これで良いのか」と。まずは自分の目標を作りそれをクリアしてみなければと決意しました。もともと苦手な朝練習から心がけ、スタッフに指導している理論の復習を行い、「フォーム」「筋力」「スピード感覚」「心肺機能」……。

結果、2時間58分15秒でサブスリー達成、ハイテク理論は正しかったと確信しています。同時に猫さんが目標を達成できたことも大変うれしく思いました。

中島 進

### 猫ひろしさん！見事目標達成！ニャ～

ハイテクスポーツ塾で、真剣にトレーニングする猫さんを会員のみなさんもお見かけしたことがあると思います。東京マラソン前は、足を痛め出場も心配されましたが、当日は元気良く走る姿を沿道から見ることで安心しました。結果は、目標としていた4時間を切り、3時間48分57秒でした。今後はサブスリーを目標にするランニャ～になると語ってくれました。

### 谷川真理 今年も10キロ3位！

昨年はフルマラソンの部で女子2位の谷川真理は、10キロの部にゲストランナーとして出場しました。『ゲストランナーでの参加でも常に全力で走る』どのレースに参加させて頂いても全力で走っています。もちろん今回も全力です！沿道の方々の応援を受けパワー全開。38分59秒でフィニッシュ！ゴール後はフルマラソンの方達にパワーを送るべく沿道で応援させて頂きました。

## スタッフ戸嶋自己ベスト更新！！

**3時間19分36秒→3時間11分54秒**

久しぶりのフルマラソンに挑戦！2月17日天候に恵まれた東京！抑えようと思っても抑えられないスタート前の緊張感。

9時10分都庁をスタート。沿道の応援のあたたかさを感じながら42.195キロの旅がはじまりました。すれ違う多くのランナーを見ながら改めて3万人規模という大きさと熱気を肌で感じることができました。多くの女性ランナーが走っていたことと、途切れない沿道の応援でマラソンブームを感じていた余裕も30キロからは苦しみに変わっていきました。残り10キロは自分との闘いでした。楽になるのは簡単です。でも、『自己ベスト出したい！』『会員さんにだらしない姿は見せられない』この2つの思いだけで足を骨盤を前に出し続けました。その結果、自己ベストを更新することができました。次はサブスリーを狙います(笑) また、ハイテックススポーツ塾の会員さんやスタッフを入れると約60名の方が参加していたことにも驚きました。

戸嶋 祥子

## ハイテックススポーツ塾関係者成績

【男性】

麻生さん 3' 26' 40"  
荒牧さん 4' 56' 51"  
石田(スタッフ) 2' 57' 06"  
伊藤さん 5' 22' 07"  
大久保さん 4' 48' 30"  
大平さん 3' 32' 26"  
上窪さん 4' 02' 02"  
河内さん 4' 53' 37"  
黒川さん 3' 28' 40"  
小林さん 2' 57' 15"  
流石さん 3' 09' 59"  
佐藤さん 3' 20' 58"  
佐野さん 4' 29' 36"  
清水さん 3' 57' 35"  
鈴木さん 4' 09' 57"

【男性】

竹村さん 3' 20' 50"  
田中さん 2' 53' 10"  
中島進 2' 58' 18"  
中村さん 3' 45' 28"  
猫ひろしさん 3' 48' 57"  
広瀬さん 3' 14' 52"  
黄さん 3' 16' 37"  
保原さん 3' 24' 29"  
三輪さん 4' 23' 13"  
村上さん 2' 57' 08"  
森川さん 3' 16' 55"  
諸岡さん 3' 48' 25"  
渡邊さん 3' 33' 01"  
竹本さん(10km) 40' 32"



前日の記者会見で豪華メンバーが揃いました！

# お疲れさまでした！！

スタート直後の様子



【女性】

植松さん 4' 49' 47"  
大樂さん 4' 36' 38"  
岡田さん 3' 50' 10"  
加藤さん 4' 13' 38"  
金原さん 4' 33' 55"  
上谷さん 4' 49' 58"  
河村(スタッフ) 3' 15' 53"  
京崎さん 4' 38' 56"  
清原さん 4' 52' 56"  
近藤さん 4' 37' 37"  
最首さん 3' 54' 15"  
大後(スタッフ) 3' 16' 51"  
高橋さん 3' 38' 59"  
田中さん 3' 47' 56"

【女性】

塚本(スタッフ) 2' 53' 53"  
坪田さん 3' 52' 57"  
田中さん 3' 47' 56"  
徳田さん 5' 05' 55"  
戸嶋(スタッフ) 3' 11' 54"  
中島(淑)さん 3' 32' 29"  
中島(徳)さん 5' 06' 08"  
中嶋さん 3' 30' 40"  
畑山さん 6' 10' 57"  
日比野さん 3' 41' 21"  
船水さん 4' 30' 18"  
匿名さん 4' 46' 16"  
村本(スタッフ) 6' 20' 05"  
山形さん 3' 18' 48"