

ハイテクタウン月例セミナー 2011. 11

高所トレーニング

杉田正明(三重大大学教授)

日本陸連科学委員会副委員長で陸上界にて大変権威のある杉田正明先生(三重大大学教授)に、高所トレーニング・低酸素トレーニングを科学的にお話ししていただきます。

2011年11月29日(火)

19:30~20:45 第1部 講演

20:30~22:00 第2部 ビアパーティー(個別質問可能)

参加費:3000円(税込、飲食代込)

開催場所:ハイテクタウン(千代田区神田神保町1-58)2階サロン

申込方法:予約制(ハイテクタウンショップカウンター、

または電話03-5283-2415)