

♥10月月例セミナー♥ ～ランナーの健康～

ランナーも基本となるのは「健康」です。

今月は 医学博士で婦人科医師 下司有美先生 にレースコンディションにも役立つ医学知識をお話していただきます。

老若男女皆様に役立つお話しです。

個々にご質問もしていただけます。

健康に不安のある方はどうぞご参加くださいませ。

参加費 ¥3000(飲食代込)

10月25日(火)19:30スタート

お申込はハイテクタウン(☎03-5283-2415)ショップカウンターへ。

※今月より参加費を変更させていただきます。ただし講義スタートとともに飲食が出来ます。

10/25
TUE