10,500円(税込)

ワンデー合宿@千葉県外房

祝☆新春☆ 新年の目標は定まりましたか？
東京や長野、かすみがうら etc…まだまだレースは盛り沢山♪暖かな外房海岸ラインで走り込み、お正月太りを解消、パフォーマンス向上を目指しましょう。そして「新年会」を兼ねた飲み会も♪楽しく一日を過ごしましょう★

２０１２年1月２１日（土）　トレーニングメニュー３時間走！

９：００ハイテクタウン出発－１１：００外房到着－１１：３０トレーニング開始
－１４：３０終了－１５：００温泉入浴（太陽の里）－１６：３０新年会（アルコール代別途）
－１９：００外房出発－２１：００ハイテク到着（予定）

申込はハイテクタウンショップへ（℡０３－５２８３－２４１５）

※引率：中島進・吉田香織・安西アルトウ